

## Wichtiges und Wissenswertes zur Pille

Gynäkologen werden in der täglichen Praxis mit den unterschiedlichsten Fragen zur hormonellen Verhütung konfrontiert. Michael Ludwig vom Endokrinologikum Hamburg hat für Praktiker und Interessierte ein empfehlenswertes Buch verfasst. „Hormonelle Kontrazeption – Ein Handbuch für die Praxis“ soll Frauenärzte im Praxisalltag unterstützen. Das Buch ist gleichermaßen für „Einsteiger“ mit allgemeinen Fragen zur Pille wie auch für anspruchsvolle Gynäkologen gedacht, die auch sehr spezielle Fachfragen beantwortet haben möchten.

Im ersten Teil geht der Autor auf die Systematik der unterschiedlichen Kontrazeptiva sowie auf Nebenwirkungen wie kardiovaskuläre Risiken, Blutungsstörungen und auch Malignomrisiken ein. Der Notfallkontrazeption ist ein separates Kapitel gewidmet. Die Fertilität nach Absetzen der Pille oder das Versagen von Kontrazeptiva werden ebenfalls behandelt.

Im „speziellen Teil“ widmet sich Ludwig einer Vielzahl unterschiedlicher Krankheitsbilder, speziell unter dem Blickwinkel der Wirkungen und Nebenwirkungen hormoneller Kontrazeptiva. Hier reicht das Spektrum von Uterusmyomen, dermatologischen und metabolischen Erkrankungen über Funktionsstörungen der Leber bis hin zum PCO-Syndrom, hämatologischen sowie immunologischen Krankheiten. Ein weiterer Themenschwerpunkte ist die Kontrazeption im Altersbereich „40 plus“. Hilfreich sind auch Checklisten zur Risikoaufklärung vor Verordnung eines Kontrazeptivums am Ende des Buches.

af



Michael Ludwig  
**Hormonelle Kontrazeption**  
**Ein Handbuch für die Praxis**

optimist Fachbuchverlag, Hamburg 2009  
49,90 €  
ISBN 978-3-941962-00-2

## Neun Monate ohne Nikotin

Rauchen in Schwangerschaft und Stillzeit – auch Passivrauchen – hat vielfältige negative Auswirkungen auf das Kind. Die Stiftung für das behinderte Kind e.V. informiert Schwangere über diese Gefahren und bietet Hilfen für eine rauchfreie Schwangerschaft an. Um auch bei Ärzten das Bewusstsein für das Problem zu schärfen, führte die Stiftung 2008 ein Symposium zum Thema „Rauchen und Schwangerschaft“ durch. Die wichtigsten Beiträge dieses Symposiums sind in dem Buch „Rauchen in der Schwangerschaft – Häufigkeit, Folgen und Prävention“ zusammengefasst.

Das Buch beleuchtet zunächst die Häufigkeit des aktiven und passiven Rauchens in der Schwangerschaft und nach der Geburt. Dann geht es auf die vielfältigen Risiken für das Kind ein, die im Zusammenhang mit dem Tabakkonsum stehen. Die Leser erfahren von den Auswirkungen auf das Immunsystem, auf die neurokognitive und somatische Entwicklung sowie auf hyperaktives Verhalten. Ein eigenes Kapitel widmet sich dem Problem „Rauchen und Stillen“. Ebenfalls angesprochen wird die Gefährdung durch Passivrauchexposition. Schließlich widmet sich das Buch der Raucherentwöhnung, denn ein Rauchstopp ist für Schwangere und stillende Mütter unbedingt wünschenswert. Die Autoren zeigen Erfolg versprechende Wege zur Prävention auf, ebenso wie pharmakologische Hilfen zum Rauchverzicht.

Ziel ist es, Ärzte und alle Personen, die Schwangere betreuen, zu einem aktiven Gesundheitsschutz des Kindes zu motivieren.

mwe



Joachim W. Dudenhausen (Hrsg.)  
**Rauchen in der Schwangerschaft**  
**Häufigkeit, Folgen und Prävention**

Urban & Vogel, München 2009  
18,95 €  
ISBN 978-3-89935-260-3

Anzeige



## Sie lesen Qualität

Damit das auch so bleibt, befragen wir Sie in

**Kooperation mit** 

in den nächsten Wochen.

**Ihr Urteil ist uns wichtig.**

**Bitte nehmen Sie teil!**

