

Fallbericht Zystische Fibrose (CF, cystic fibrosis)

Ihre Frage:

Gibt es Besonderheiten zu beachten bei der Anwendung von kombinierten Kontrazeptiva und Patientinnen mit zystischer Fibrose (CF, cystic fibrosis)?

Antwort:

Bei Patientinnen mit zystischer Fibrose (CF) müssen zweierlei Überlegungen angestellt werden:

- Könnte es ein Problem mit der Resorption geben?
- Gibt es ein anderes als das normale Risikoprofil?

Die Resorption kombinierter Kontrazeptiva wurde schon vor einigen Jahren bei 6 Patientinnen mit CF untersucht (Ethinylöstradiol, Levonorgestrel). Es fand sich kein Unterschied in der Pharmakokinetik von Levonorgestrel. Bzgl. Ethinylöstradiol war die Clearance bei CF Patientinnen höher, allerdings auch die Bioverfügbarkeit. Die *area under the curve* war als Konsequenz identisch. Ein Resorptionsproblem muss man also nicht annehmen. ¹

Daten zu einem veränderten Risikoprofil sind eher theoretischer Natur, gute Kohortenstudien dazu existieren nicht. Die Lungenfunktion ist unter kombinierten Kontrazeptiva nicht schlechter als ohne. ² Diskutiert wird, ob möglicherweise Gallensteine häufiger auftreten könnten – dazu gibt es aber bisher keinen Beleg. ³

In einer Erhebung an 69 Patientinnen mit CF fand sich beim kontrazeptiven Verhalten kein Unterschied zu Frauen ohne CF.

Zusammengefasst gibt es aktuell keine Kontraindikationen bei einer bestehenden CF durch die Erkrankung selbst. Eine eingeschränkte Resorption und damit Wirksamkeit muss bei kombinierten Kontrazeptiva nicht befürchtet werden, wobei diese Daten nur für höherdosierte Präparate (30 µg Ethinylöstradiol) vorliegen.

Literatur

1. Stead et al. (1987) Pharmacokinetics of contraceptive steroids in patients with cystic fibrosis. *Thorax* 42, 59 – 64
2. Fitzpatrick et al. (1984) Use of oral contraceptives in women with cystic fibrosis. *Chest* 86, 863 – 867
3. Tsang et al. (2010) Contraception, communication and counseling for sexuality and reproductive health in adolescents and young adults with CF. *Paediatr Resp Rev* 11, 84 – 89
4. Plant et al. (2008) Contraceptive practices in women with cystic fibrosis. *J Cystic Fibrosis* 7, 412 – 414